pondělí 02.11.2026

Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina**
- *složení: Kukuřičné lupínky, mléko; alergeny: mléko*

Polévka: **Slepičí vývar se zeleninou, nudlemi a masem**
- *alergeny: pšeničná mouka, celer*

Oběd: **Bramborové strapačky s mákem, cukrem a máslíčkem, mléko**
- *alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce*

Svačina: **Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina**
- *složení: Lámankový chléb, máslo, mléko; alergeny: pšenice, mléko*

úterý 03.11.2026

Přesnídávka: **Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina**
- *složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb; alergeny: pšenice,ryba, mléko*

Polévka: **Mrkvový krém**
- *alergeny: celer, pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko*

Oběd: **Vegetariánské chilli con carne s rýží**
- *alergeny: mléko*

Svačina: **Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina**
- *složení: Rohlík, med, máslo, mléko; alergeny: pšenice, mléko*

středa 04.11.2026

Přesnídávka: **Vaječná pomazánka s celozrným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina**
- *složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrný rohlík; alergeny: pšenice, vejce, mléko*

Polévka: **Hrachová s krutony**
- *alergeny: pšeničná celozrnná BIO mouka, celer*

Oběd: **Treska na bylinkách s bramborovo-květákovým pyré, zelný salátek**
- *alergeny: pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko, treska*

Svačina: **Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina**
- *složení: Plněná buchta tvarohem, mléko; alergeny: pšenice, mléko*

čtvrtek 05.11.2026

Přesnídávka: **Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina**
- *složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata; alergeny: pšenice, mléko*

Polévka: **Gulášová**
- *alergeny: pšeničná celozrnná BIO mouka, celer*

Oběd: **Kuřecí na pórku s dlouhozrnou rýží, ovoce**
- *alergeny: pšeničná mouka, sója*

Svačina: **Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina**
- *složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice; alergeny: mléko*

pátek 06.11.2026

Přesnídávka: **Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina**
- *složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt; alergeny: pšenice,ryba, mléko*

Polévka: **Slepičí vývar se zeleninou a mušličkami**
- *alergeny: mouka pšeničná, celer*

Oběd: **Vepřová pečeně se zelím a houskovým knedlíkem**
- *alergeny: mléko, vejce, pšeničná mouka*

Svačina: **Rýžový chléb s plátkovým sýrem, šunkou, mléko, ovoce, zelenina**
- *složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, šunka, mléko; alergeny: mléko*