

pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko; alergen: mléko

Polévka: Kuřecí vývar s masem, zeleninou a nudličkami

•alergen: celer, pšeničná mouka

Oběd: Čočka na kyselo s vejcem, mléko

•alergen: pšeničná celozrnná mouka, hořčice, vejce

Svačina: Dalaťánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalaťánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo; alergen: pšenice, mléko

úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko; alergen: pšenice, vejce, mléko

Polévka: Lososový krém s krutony

•alergen: losos, celer, pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko

Oběd: Pečené kuřecí paličky v medovo-sójové omáčce s rýží

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka, sója

Svačina: Domácí přibináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté; alergen: pšenice, mléko

středa 14.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb; alergen: pšenice, ryba, mléko

Polévka: Fazolová

•alergen: celer, pšeničná celozrnná BIO mouka

Oběd: Sekaná pečeně s bramborovou kaší, salátek Coleslaw

•alergen: mléko, vejce, pšeničná mouka

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko; alergen: pšenice, mléko

čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr; alergen: pšenice, mléko

Polévka: Bramborová

•alergen: celer, pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko

Oběd: Krutík na pepři s rýží, ovoce

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka

Svačina: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata; alergen: pšenice, mléko

pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Šunková pěna, houska, ovoce, zelenina

•složení: Šunka kuřecí, máslo, houska; alergen: pšenice, mléko

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou

•alergen: celer, mouka pšeničná

Oběd: Zapečené vegetariánské těstoviny s kyselou okurkou

•alergen: pšeničná mouka, sója, mléko

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus; alergen: pšenice

