

pondělí 05.10.2026

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko; alergen: pšenice, mléko

Polévka: Rajčatová s BIO ovesnou vločkou

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka, celer

Oběd: Vepřové na paprice s rýží, mléko

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty; alergen: pšenice, mléko

úterý 06.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámančovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámančový chléb; alergen: pšenice, ryba, mléko

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou, masem a nudlemi

•alergen: pšeničná mouka, celer

Oběd: Špagety s boloňskou omáčkou z červené čočky sypané eidamem

•alergen: mouka pšeničná, mléko

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo; alergen: pšenice, mléko

středa 07.10.2026

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko; alergen: pšenice, mléko

Polévka: Boršč

•alergen: celer, pšeničná celozrnná BIO mouka, Mléko

Oběd: Kuřecí steak s bylinkovými brambory okurkovým salátem se zakysanou smetanou

•alergen: pšeničná BIO celozrnná mouka, mléko

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík; alergen: pšenice, mléko

čtvrtek 08.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt; alergen: pšenice, ryba, mléko

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou, masem a písmenkovými nudlemi

•alergen: celer, pšeničná mouka

Oběd: Bulgur se sušenými rajčaty a parmazánem, ovoce

•alergen: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, šunkou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, šunka, mléko; alergen: mléko

pátek 09.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej; alergen: pšenice, vejce, mléko

Polévka: Dýňová krémová s krutony

•alergen: celer, pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko

Oběd: Kančí guláš s těstovinami

•alergen: pšeničná BIO celozrnná mouka

Svačina: Lámančový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámančový chléb, máslo, mléko; alergen: pšenice, mléko

