

pondělí 21.09.2026

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko; alergen: mléko

Polévka: Mrkvová krémová s kari a BIO vločkou

•alergen: pšeničná mouka, celer, mléko

Oběd: Kynuté knedlíky s jahodovou náplní s tvarohem, cukrem a máslem, mléko

•alergen: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, šunkou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, šunka, mléko; alergen: mléko

úterý 22.09.2026

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb; alergen: pšenice, ryba, mléko

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami

•alergen: pšeničná mouka, celer

Oběd: Chilli con carne s hovězím masem a s rýží

•alergen: mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko; alergen: pšenice, mléko

středa 23.09.2026

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, car; alergen: pšenice, mléko

Polévka: Hrachová s krutony

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka, celer

Oběd: Treska na bylinkách s bramborovo-květákovým pyré, zelný salátek

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka, mléko, treska

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko; alergen: pšenice, mléko

čtvrtek 24.09.2026

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata; alergen: pšenice, mléko

Polévka: Gulášová

•alergen: pšeničná celozrnná BIO mouka, celer

Oběd: Kuřecí na pórku s dlouhozrnou rýží, ovoce

•alergen: pšeničná mouka, sója

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, mléko; alergen: pšenice, mléko

pátek 25.09.2026

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt; alergen: pšenice, ryba, mléko

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou, masem a mušličkami

•alergen: celer, pšeničná mouka

Oběd: Obalovaný květák s vařenými brambory a naší odlehčenou tatarkou

•alergen: mléko, pšeničná mouka, vejce

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice; alergen: mléko

