

pondělí 10.02.2025

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko; alergenů: 7

Polévka: Hráškový krém

•alergenů: celozrná špaldová mouka, celer, mléko

Oběd: Lašské vepřové maso s rýží

•alergenů: mléko, pšeničná mouka

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice; alergenů: 7



úterý 11.02.2025

Přesnídávka: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko; alergenů: 1,3,7

Polévka: Krémová z tresky

•alergenů: špaldová mouka, mléko, celer, treska

Oběd: Kuřecí steak s pečenými brambory a jogurtový dip

•alergenů: mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko; alergenů: 1,7

středa 12.02.2025

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb; alergenů: 1,4,7

Polévka: Mrkvová krémová s kari a vločkou

•alergenů: špaldová mouka, celer, mléko

Oběd: Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa

•alergenů: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko; alergenů: 1,7

čtvrtek 13.02.2025

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata; alergenů: 1,7

Polévka: Gulášová

•alergenů: pšeničná mouka, celer, mléko

Oběd: Sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka

•alergenů: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro; alergenů: 1,7

pátek 14.02.2025

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt; alergenů: 1,4,7

Polévka: Cibulová

•alergenů: celer, pšeničná mouka, vejce

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky

•alergenů: pšeničná mouka, mléko, vejce, hořčice, celer

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko; alergenů: 7