

### pondělí 02.12.2024

**Přesnídávka:** Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko; alergen: pšeničná mouka, mléko

**Polévka:** Frankfurtská

•alergen: pšeničná mouka, celer, mléko

**Oběd:** Ovočné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•alergen: pšeničná mouka, vejce, mléko

**Svačina:** Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty; alergen: pšeničná mouka, mléko



### úterý 03.12.2024

**Přesnídávka:** Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo; alergen: pšeničná mouka, mléko

**Polévka:** Slepíčí vývar s nudlemi a zeleninou

•alergen: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Vepřové plovdivské maso s rýží, ovoce

•alergen: pšeničná mouka

**Svačina:** Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb; alergen: pšeničná mouka, mléko, sardinky

### středa 04.12.2024

**Přesnídávka:** Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík; alergen: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Polévka:** Fazolová

•alergen: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Karbanátky z ovesných vloček s bramborovou kaší, jogurtový dip

•alergen: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Svačina:** Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao; alergen: pšeničná mouka, mléko

### čtvrtek 05.12.2024

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt; alergen: pšeničná mouka, losos, mléko

**Polévka:** Bramboračka

•alergen: mléko, celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Kuřecí fajitas s rýží

•alergen: mléko

**Svačina:** Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík; alergen: pšeničná mouka, mléko

### pátek 06.12.2024

**Přesnídávka:** Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej; alergen: pšeničná mouka, mléko, vejce

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou

•alergen: celer, mouka pšeničná, mléko

**Oběd:** Vepřový gyros s vařenými brambory a tzatziky

•alergen: vejce, sója, mléko, mouka

**Svačina:** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr; alergen: pšeničná mouka, mléko