

**pondělí 18.11.2024**

**Přesnídávka:** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko; alergen: mléko

**Polévka:** Cizrnová s brambory

•alergen: celer

**Oběd:** Plněné bramborové knedlíky se zelím a cibulkou

•alergen: pšeničná mouka, vejce

**Svačina:** Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice; alergen: mléko



**úterý 19.11.2024**

**Přesnídávka:** Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb; alergen: pšeničná mouka, tuňák, mléko

**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi

•alergen: celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Kuřecí steak s vařenými brambory, zelný salátek s mrkvičkou

•alergen: 0

**Svačina:** Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko; alergen: pšeničná mouka, mléko

**středa 20.11.2024**

**Přesnídávka:** Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro; alergen: obiloviny, mléko

**Polévka:** Hrachová se smaženým hráškem

•alergen: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Špagety bolognese z jehněčího masa, sypané sýrem

•alergen: pšeničná mouka, mléko, celer

**Svačina:** Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko; alergen: pšeničná mouka, mléko

**čtvrtek 21.11.2024**

**Přesnídávka:** Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata; alergen: pšeničná mouka, mléko

**Polévka:** Lososový krém

•alergen: celer, pšeničná mouka, mléko, losos

**Oběd:** Pomalu pečené vepřové s povidlovým glazé a bramborovou kaší, ovoce

•alergen: mléko

**Svačina:** Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko; alergen: pšeničná mouka, mléko; vejce

**pátek 22.11.2024**

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt; alergen: pšeničná mouka, losos, mléko

**Polévka:** Cibulačka s chlebovými krutony

•alergen: celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Chilli con carne s rýží

•alergen: mléko

**Svačina:** Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko; alergen: mléko