

pondělí 29.07.2024



Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Zeleninová s krupičkou a vejcem

•alergeny: celer, pšeničná mouka, vejce

Oběd: Pečené rybí prsty z nemletých filetů tresky, bylinkové brambůrky

•alergeny: mléko, mouka, vejce, treska

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

úterý 30.07.2024

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Špagety bolognese sypané sýrem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo.

středa 31.07.2024

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrný rohlík.

Polévka: Zelná s bramborem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, celer

Oběd: Kuřecí plátek z prsíček s bramborovou kaší, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

čtvrtek 01.08.2024

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Rajská s hovězím masem s těstovinou

•alergeny: celer, mouka

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao.

pátek 02.08.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Špenátová

•alergeny: pšeničná mouka, celer, vejce

Oběd: Kuřecí fajitas s rýží

•alergeny: mléko

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.