

pondělí 22.07.2024

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Rajčatová s rýží

•alergeny: celer

Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 23.07.2024

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Slepíčí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí steak s opečenými rozmarýnovými brambory, zeleninová obloha

•alergeny: 0

Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 24.07.2024

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové rizoto, sypané sýrem, kyselá okurka

•alergeny: mléko

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 25.07.2024

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Bramborový krém

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Těstoviny se špenátem, rajčaty a mozzarellou, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 26.07.2024

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Chilli con carne s nachos (rýže) a bylinkovým dipem

•alergeny: mléko v dipu

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.

