

### pondělí 15.07.2024

**Přesnídávka:** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka:** Indická z červené čočky s kari

•alergeny: celer, pšeničná mouka, čočka

**Oběd:** Vepřové na paprice s rýží

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

**Svačina:** Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.



### úterý 16.07.2024

**Přesnídávka:** Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

**Polévka:** Slepíčí vývar s nudlemi a zeleninou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Penne all' Amatriciana se sýrem

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

**Svačina:** Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

### středa 17.07.2024

**Přesnídávka:** Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

**Polévka:** Kulajda s houbami

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka, vejce houby

**Oběd:** Steak z lososa s opečenými brambůrky a pažitkovým dipem

•alergeny: losos, mléko

**Svačina:** Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

### čtvrtek 18.07.2024

**Přesnídávka:** Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

**Polévka:** Česneková s vejcem a brambory

•alergeny: vejce, celer

**Oběd:** Kuřecí nudličky na pórku a ananasu, rýže, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, sójová omáčka

**Svačina:** Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

### pátek 19.07.2024

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka:** Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Vepřové nudličky gyros s vařenými brambůrky a tzatziky salátkem

•alergeny: mléko

**Svačina:** Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.