



pondělí 18.03.2024

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Zeleninová s krupičkou a vejcem

•alergeny: celer, pšeničná mouka, vejce

Oběd: Vepřové na paprice s rýží

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 19.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Přírodní kuřecí plátek s vařenými brambory a kečupem

•alergeny: 0

Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 20.03.2024

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Zelná s bramborem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, celer

Oběd: Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, vejce

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 21.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Květákový krém s krutony

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Oběd: Chilli con carne s rýží (kukuřičné chipsy), pažitkový dip

•alergeny: mléko

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 22.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Česneková s vejcem a bramborami

•alergeny: vejce, celer

Oběd: Sumeček africký s bramborovou kaší, mrkvový salátek

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, sumeček

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.