



pondělí 11.03.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Frankfurtská

•alergeny: pšeničná mouka, celer, mléko

Oběd: Malinové knedlíčky z bramborového těsta s cukrem, másličkem a tvarohem, mléko

•alergeny: mléko, pšeničná mouka, vejce

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

úterý 12.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi a zeleninou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Vepřové na žampionech s rýží, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 13.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Zapečené těstoviny, červená řepa

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

čtvrtek 14.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Bramboračka

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Kuřecí gyros s vařenými brambory a tzatziky

•alergeny: mouka, mléko, sója, vejce

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

pátek 15.03.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou

•alergeny: celer, mouka pšeničná, mléko

Oběd: Náš bramborový gulášek s chlebem

•alergeny: mouka

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.