

pondělí 20.11.2023

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Hráškový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

úterý 21.11.2023

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo.

Polévka: Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Maďarský vepřový gulášek - libový, těstovina, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

středa 22.11.2023

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Mrkvová krémová s kari a vločkou

•alergeny: pšeničná mouka

Oběd: Kuřecí nudličky gyros s pečenými brambory a tzatziky

•alergeny: mouka, vejce, mléko, soja, hořčice

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao.

čtvrtek 23.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Rozlitaný španělský ptáček s rýží

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

pátek 24.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Špenátová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Filet z tresky tmavé s bramborou kaší

•alergeny: (alergeny: mléko, treska)

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.