

pondělí 06.11.2023

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Zeleninová s krupičkou a vejcem

•alergeny: celer, pšeničná mouka, vejce

Oběd: Vepřové na paprice s rýží

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 07.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Fusilli s bylinkovým pestem, kuřecím masem a sýrem

•alergeny: pšeničná mouka, ořechy, mléko

Svačina: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

středa 08.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, žervé, margarín, mléko, caro.

Polévka: Zelná s bramborem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, celer

Oběd: Naše rybí karbanátky s bramborovou kaší, vejce

•alergeny: mléko, vejce, treska, losos, mouka

Svačina: Martinské rohlíčky

•složení: mouka, vejce, mléko, máslo, cukr

čtvrtek 09.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Květákový krém s krutony

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Oběd: Krutí po valticku s rýží

•alergeny: mléko, mouka, celer

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

pátek 10.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Česneková s vejcem a bramborami

•alergeny: vejce, celer

Oběd: Kuřecí řízek a vařené brambory, kyselá okurka

•alergeny: mléko, vejce, mouka

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.