

pondělí 30.10.2023

Přesnídávka: Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

Polévka: Frankfurtská

•alergeny: pšeničná mouka, celer, mléko

Oběd: Rybí prsty s petrželkovými brambory, kečup

•alergeny: pšeničná mouka, treska, vejce, mléko

Svačina: Vařené vejce natvrdo, chléb, máslo, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, máslo, mléko.

úterý 31.10.2023

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Jehněčí vývar s nudlemi a zeleninou

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Jehněčí ragù s těstovinami fusilli (něco na způsob Bolognese)

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo.

středa 01.11.2023

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Fazolová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí Fajitas s rýží, ovoce

•alergeny: 0

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.

čtvrtek 02.11.2023

Přesnídávka: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

Polévka: Bramboračka

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Segedínský guláš, houskový knedlík

•alergeny: pšeničná mouka, mléko, vejce

Svačina: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

pátek 03.11.2023

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a rýží

•alergeny: celer

Oběd: Chilli con carne s rýží

•alergeny: mléko

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.