

**pondělí 23.10.2023**

**Přesnídávka:** Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

**Polévka:** Indická z červené čočky

•alergeny: celer, pšeničná mouka, čočka

**Oběd:** Máslový kuskus se zeleninou a sýrem, kyselá okurka

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

**Svačina:** Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

**úterý 24.10.2023**

**Přesnídávka:** Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Kuřecí na pórku s rýží a čočkou Beluga, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, sója

**Svačina:** Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

**středa 25.10.2023**

**Přesnídávka:** Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

**Polévka:** Kulajda

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

**Oběd:** Čevapčiči a vařenými petrželovými brambory, zelný salátek

•alergeny: 0

**Svačina:** Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

**čtvrtek 26.10.2023**

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka:** Dýňový krém s krutony

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

**Oběd:** Krupicová kaše, granko, cukr, máslo

•alergeny: krupička, mléko

**Svačina:** Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

**pátek 27.10.2023**

**Přesnídávka:** Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

**Oběd:** Kuřecí gyros s vařenými brambory a okurkovými tzatziky

•alergeny: mléko, vejce, mouka

**Svačina:** Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.