

pondělí 11.09.2023

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Indická z červené čočky

•alergeny: celer, pšeničná mouka, čočka

Oběd: Plněné bramborové knedlíky se zelím

•alergeny: pšeničná mouka, vejce

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 12.09.2023

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Kuřecí na pórku s rýží, ovoce

•alergeny: pšeničná mouka, sója

Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

středa 13.09.2023

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Kulajda

•alergeny: mléko, celer, pšeničná mouka

Oběd: Čevapčiči a vařenými petrželovými brambory, zelný salátek

•alergeny: 0

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 14.09.2023

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Dýňový krém s krutony

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Penne all´ Amatriciana se sýrem

•alergeny: mléko, pšeničná mouka

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

pátek 15.09.2023

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí gyros s vařenými brambory a okurkovými tzatziky

•alergeny: mléko

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.