

pondělí 28.08.2023

Přesnídávka: Dalamánek s žervé, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, žervé, caro, cukr, mléko.

Polévka: Hráškový krém

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Bramborové šišky s mákem, cukrem a másličkem, mléko

•alergeny: vejce, pšeničná mouka, mléko

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

úterý 29.08.2023

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, pomazánkové máslo.

Polévka: Kuřecí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Maďarský vepřový gulášek - libový, těstovina

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Pudink s piškotem, ovoce, zelenina

•složení: Vanilkový pudink, mléko, cukr, piškoty.

středa 30.08.2023

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.

Polévka: Mrkvová krémová s kari a vločkou

•alergeny: pšeničná mouka

Oběd: Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, ovoce

•alergeny: mléko, pšeničná mouka, vejce

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, máslo, kakao.

čtvrtek 31.08.2023

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Steak z lososa, bramborová kaše, okurkový salát

•alergeny: losos, mléko

Svačina: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

pátek 01.09.2023

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Špenátová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem, okurka

•alergeny: mléko

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, plátkový sýr.