

pondělí 21.08.2023

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Brokolicová s krutony

•alergeny: celer, pšeničná mouka, mléko

Oběd: Plněné bramborové knedlíky se zelím

•alergeny: pšeničná mouka, vejce

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 22.08.2023

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•alergeny: celer, pšeničná mouka

Oběd: Penne All'Arrabiata sypané sýrem

•alergeny: pšeničná mouka, mléko

Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 23.08.2023

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Gulášová

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Kuřecí na pórku s rýží

•alergeny: pšeničná mouka, sója

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 24.08.2023

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou s nudličkami

•alergeny: pšeničná mouka, celer, vejce

Oběd: Vepřové nudličky gyros s opečenými brambůrky a tzatziky salátkem

•alergeny: hořčice, mléko

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 25.08.2023

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Čočková

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Hovězí guláš s těstovinami

•alergeny: pšeničná mouka

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.