

pondělí 17.04.2023

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Rybí prsty nemleté s bramborovou kaší, kečup

•alergeny: mléko, vejce, mouka, treska

Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

úterý 18.04.2023

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .

Polévka: Slepíčí vývar s abecedou

•alergeny: pšeničná mouka, celer

Oběd: Čočka na kyselo s párkem a kyselou okurkou

•alergeny: luštěniny, mouka pšeničná

Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 19.04.2023

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Brokolicová krémová

•alergeny: mouka pšeničná, mléko

Oběd: Sekaná pečeně s vařenými petrželkovými brambory a zelný salátek

•alergeny: mouka, vejce

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 20.04.2023

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, jogurt, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.

Polévka: Barevná zeleninová polévka s kuskusem

•alergeny: kuskus-mouka , celer

Oběd: Špagety Carbonara, mléko

•alergeny: pšeničná mouka, vejce, mléko

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

pátek 21.04.2023

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Hrstková

•alergeny: celer, pšeničná mouka, luštěniny

Oběd: Kuřecí maso pečené na másle a cibulí, rýže, ovoce

•alergeny: mléko

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.